

FACTORES PREDICTIVOS DE LESIONES ERGONÓMICAS EN EL PROFESIONAL DEL TRANSPORTE SANITARIO.

Jiménez Hijosa, E. (TES) Barneto Valero, M.C. (Enfermera)



Jornada de Otoño
SEMES Aragón
Zaragoza,
4-5 octubre 2018

INTRODUCCIÓN:

En la actualidad, las guías de **prevención de riesgos laborales** ofrecen numerosas **pautas relacionadas con la ergonomía** y carga de pesos en los trabajadores para evitar lesiones. Sin embargo, cuando nos referimos al **transporte sanitario extrahospitalario**, **no es siempre posible cumplir estas directrices**, por la propia idiosincrasia del medio de trabajo, donde en numerosas ocasiones estamos forzados a adoptar posturas consideradas poco ergonómicas debido a lo reducido de los espacios físicos, lugares de difícil acceso al paciente, situaciones que fuerzan rotación articular obligatoria con carga, extricación en medios poco controlados ergonómicamente.

OBJETIVO:

Estudiar el perfil epidemiológico de las lesiones físicas que padece el personal que trabaja en el transporte sanitario extrahospitalario y **analizar los factores predictores que promuevan las lesiones de mayor incidencia.**

MATERIAL Y MÉTODOS:

Estudio observacional de **cohortes retrospectivo**, mediante encuestas a ciudadanos de España, que trabajen en el transporte sanitario extrahospitalario, accediendo a participar de forma voluntaria y anónima, mediante una plataforma de encuestas online difundida en el periodo del 21 al 28 de Agosto de 2018 a través de redes sociales. Variables de estudio: demográficas y técnicas y posiciones ergonómicas durante el desarrollo laboral. **Variables resultado: haber sufrido una lesión durante el desempeño laboral.**

RESULTADOS:

N=326 Cuestionarios

Media de **edad fue 38,69** (DE 12,43) años

71.8% (234 casos) fueron **varones**.

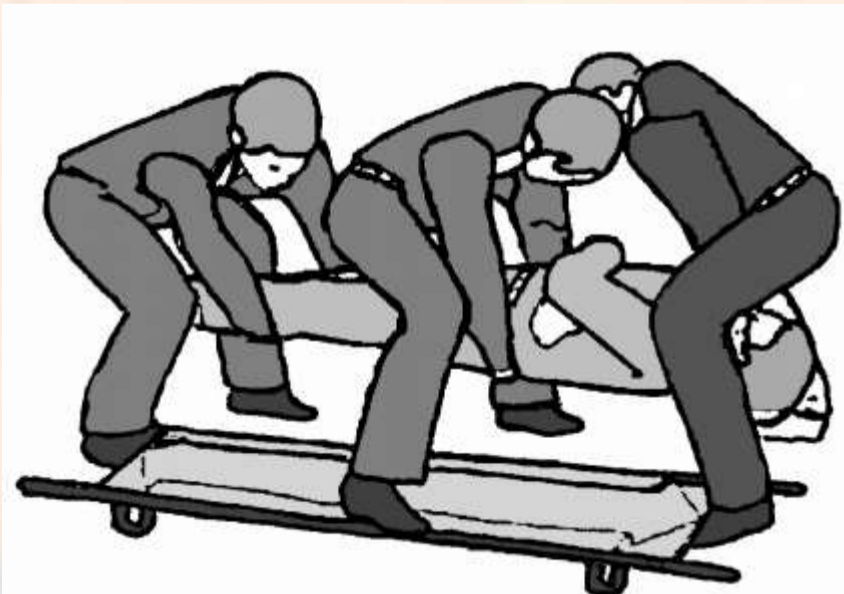
El 42.3% de los trabajadores (N=138) refiere haber sufrido una **lesión** en el desempeño **laboral**

15.6% (51 casos) subiendo o bajando un paciente por las **escaleras**

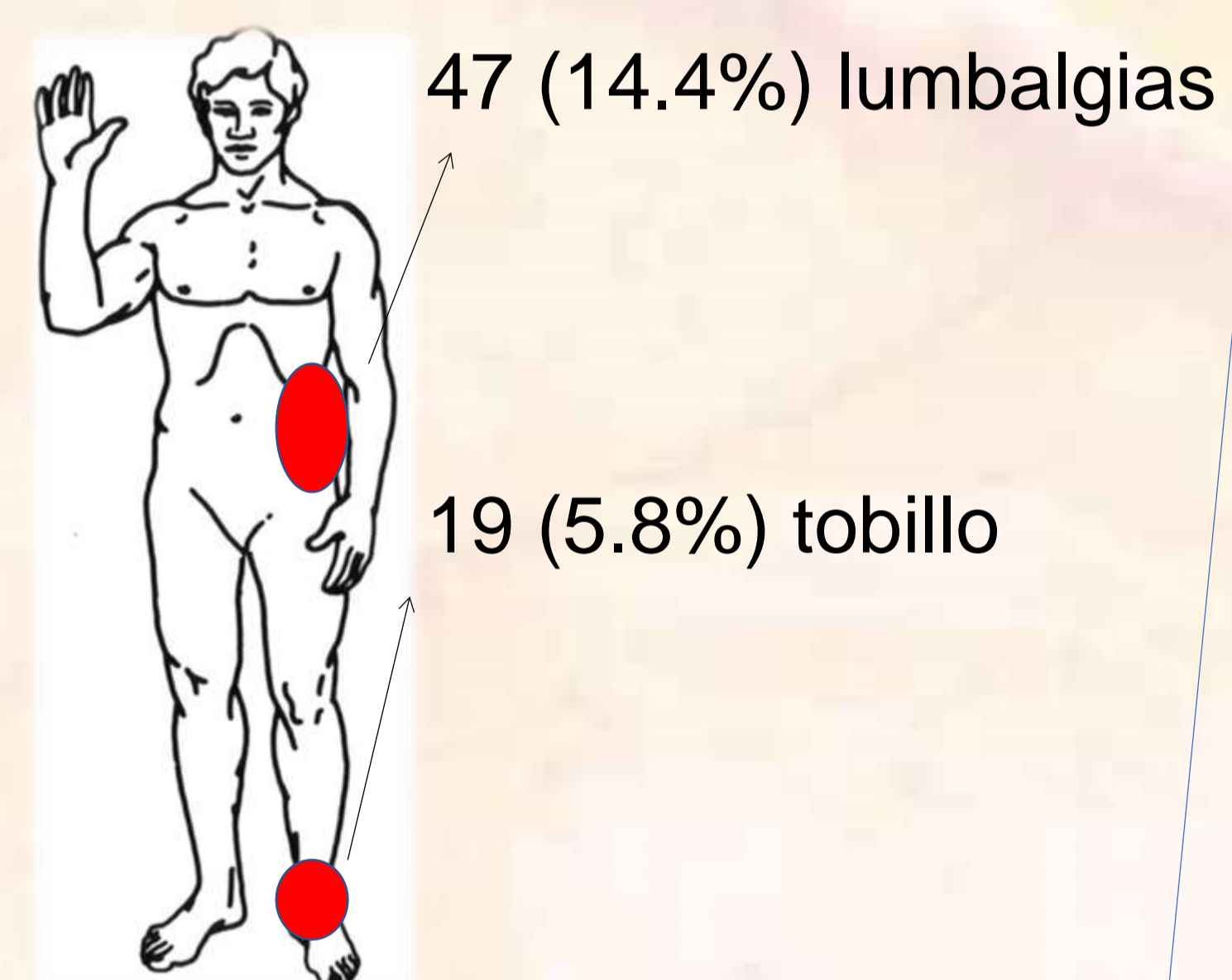
5.8% (N=19) movilizándolo la **camilla** del paciente

107 (32.8%) dolencias asociadas a su **actividad laboral**

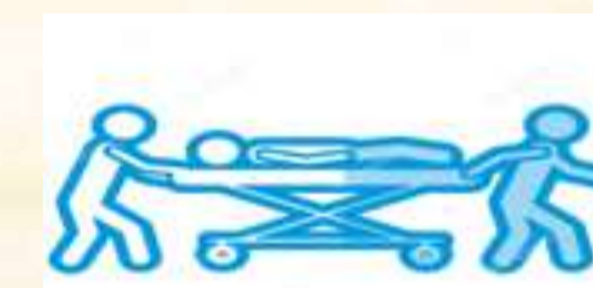
27.9% (N=91) casos dolor en espalda



Lesiones:



Posturas:



38 (11.7%) carga de peso
30 (9.2%) carga de peso en rotación



35 y 44 años 65 (19.9%),
25 y 34 años en 48 (14.7%)



p=0,000

ANÁLISIS MULTIVARIANTE

Haber sufrido una **lesión** durante la actividad laboral **se relaciona significativamente** los siguientes factores:

Tener entre 25-34 años	F= 581.503	p=0.00	IC (0.301-0.355)
Estar subiendo o bajando escaleras	F=735.884	p=0.00	IC(0.65-0.76)
Principal lesión que se produjo fue lumbalgia	F=358.908	p=0.00	IC (0.79-0.98)
Carga de peso relevante	F= 661.709	p=0.00	IC (0.154-0.179)
Padecer molestias musculo-esqueléticas asociadas a la actividad laboral	F=1608	p=0.00	IC (0.043-0.099)
Presentar molestias en la espalda asociadas a la actividad laboral	F=548	p=0.00	IC (0.132-0.156)

CONCLUSIONES:

Las lesiones musculo-esqueléticas, principalmente lumbalgias, que sufre el personal de transporte sanitario durante el desempeño de su actividad laboral se relacionan de forma independiente con la edad (24-35 años), la actividad física realizada en el momento de la lesión (subir y bajar escaleras y cargar peso importante) y padecer de molestias musculo-esqueléticas asociadas a la actividad laboral.